

## **Werden sie ein lebensrettender «First-Responder»**

Am 1. Juli 2019 hat das Kantonsspital Luzern erfolgreich mit der Alarmierung von First Responder gestartet.

Bereits in den ersten zwei Monaten wurden mehr als 35 First Responder Einsätze geleistet. Aktuell sind bereits über 450 zugelassene Ersthelfer und das Interesse, First Responder zu werden, ist weiterhin sehr gross.

Ausgerichtet auf unser Ziel, flächendeckend Ersthelfer bei einem HerzKreislaufstillstand zur Verfügung zu haben, setzt sich das Kantonsspital für eine nachhaltige Motivation und Rekrutierung von weiteren Ersthelfern ein.

## **Was bedeutet First Responder**

Der englische Begriff First Responder hat sich im deutschsprachigen Raum als Fachbegriff für „Ersteintreffender“ durchgesetzt. First Responder sind medizinische Laien. Sie überbrücken bei einem HerzKreislaufstillstand das Zeitintervall bis zum Eintreffen des professionellen Rettungsmittels mit einfachen medizinischen Erstmassmassnahmen und erhöhen dadurch nachweislich die Überlebensrate von Patienten mit HerzKreislaufstillstand.

Bei einem HerzKreislaufstillstand zählt jede Minute. In jeder Minute, in der ein HerzKreislaufstillstand unversorgt bleibt, sinkt die Chance für eine erfolgreiche Wiederbelebung um rund 10%. Dem zu Folge ist nach 10 Minuten die Überlebenschance gegen Null.

Die First-Responder haben das Ziel, die Zeit zu überbrücken, bis professionelle Hilfe vor Ort ist. Sie führen bei einem HerzKreislaufstillstand Wiederbelebungsmassnahmen durch

### **Anforderungsprofil**

Die wichtigste Voraussetzung ist das Interesse und die Bereitschaft, Menschen in lebensbedrohlichen, medizinischen Notfallsituationen Hilfe leisten zu wollen.

Gültiges Zertifikat eines BLS-AED-SRC-Komplettkurses

Innerhalb 3 Jahren verkürzter Refresher möglich, danach Ablauf des Zertifikats

Besuch der Informationsveranstaltung „First Responder Luzern“

Vollendetes 18. Lebensjahr

Besitz eines Smartphones

Einsatzwille für Notfalleinsätze

und übergeben den Patienten dem Rettungsdienst.

### **Der Weg zum First Responder**

Besuch eines BLS-AED-SRC-Komplettkurses auf eigene Kosten

Regelmässiger Aufenthalt im Gebiet der First Responder Kanton Luzern

Anmeldung für die kostenlose „Informationsveranstaltung First Responder“ auf der Internetseite

Besuch der Informationsveranstaltung First Responder

Download der App First Responder Zentralschweiz auf Ihr Smartphone

Registrierung als First Responder in der App.

Bezug des Einsatzmaterials beim zuständigen Rettungsdienst der Region

Anforderungsprofil ist erfüllt

Aktivierung des Profils durch den Regionen Master des Rettungsdienstes

In diesem Jahr finden noch weitere Informationsveranstaltungen in Sursee, Wolhusen und Schüpheim statt.

In Grosswangen haben wir bereits registrierte First Responder. Wir brauchen Verstärkung.

Falls sie ebenfalls bei einem Reanimation -Notfall helfen möchten, können sie sich bei [www.firstresponderzentralschweiz.ch](http://www.firstresponderzentralschweiz.ch) oder bei Nicole und Brigitte Bösch Samariterverein

Grosswangen 041 980 55 90 melden.

Wir werden dann einen BLS -AED SRC -Komplettkurs anbieten, auf Wunsch, können die First Responder von Grosswangen jeweils die Reanimation mit dem Samariterverein an der Monatsübung trainieren.

